

Intervista: SILVIA LA NOTTE

Scritto da andrea

Venerdì 16 Dicembre 2011 15:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 17 Dicembre 2011 00:34



Silvia la Notte non ha bisogno di presentazioni, ha vinto tutto quello che si poteva vincere nel mondo della Kick Boxing e Savate e si è imposta anche sui ring più prestigiosi del mondo in Giappone. Tra non molto la vedremo combattere a Milano in occasione di Yokkao Extreme e per questo abbiamo deciso di intervistarla:

INTERVISTA A SILVIA LA NOTTE

> K1Rules : *Quando e perchè hai iniziato a praticare sport da combattimento?*

SILVIA LA NOTTE: NEL 1998 PER PURO CASO PERCHE' ABITAVO DAVANTI AD UNA PALESTRA DOVE INSEGNAVANO QUESTI SPORT.

> K1Rules : *Chi è stato il tuo primo maestro?*

SILVIA LA NOTTE: IL PRIMO MAESTRO E' STATO LUCA TEMPERINI NELLA KICKBOXING E MAURO PAGAN PER LA SAVATE.

> K1Rules : *Quale maestro ha lasciato il segno sulla tua tecnica, strategia, allenamento?*

SILVIA LA NOTTE: I MAESTRI FRANCESI EX CAMPIONI DI SAVATE CHE HO CONOSCIUTO NEGLI STAGE TECNICI I PRIMI ANNI DI ALLENAMENTO, COME CHOUAREFFE, SYLLA

> K1Rules : *Cosa hai vinto finora e cosa vorresti vincere in futuro?*

SILVIA LA NOTTE:

MONDIALE DI SAVATE NEL 2003 E 2009
EUROPEO DI K-1 WPKC 2005
TORNEO MONDIALE DI TOKYO 2008 E 2009
EUROPEO DI SAVATE NEL 2008
MONDIALE DI CHAUSS'FIGHT 2009

Intervista: SILVIA LA NOTTE

Scritto da andrea

Venerdì 16 Dicembre 2011 15:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 17 Dicembre 2011 00:34

MONDIALE K-1 WAKO 2009

EUROPEO KICKBOXING WKN 2010

MONDIALE DI K-1 WAKO PRO 2009 E 2010

ORA MI INTERESSEREBBE RI CONFERMARMI AL TORNEO DI TOKYO E RAGGIUNGERE DEI BUONI RISULTATI NELLA MUAY THAI E NELLA BOXE PROFESSIONISTICA

> **K1Rules** : *Chi è stato l'avversario più tosto che hai incontrato?*

SILVIA LA NOTTE: LA GIAPPONESE KAMIMURA CHE VOGLIO RIAFFRONTARE NEL 2012

> **K1Rules** : *Ti diverti di più sul ring quando tiri di k1 o di boxe?*

SILVIA LA NOTTE: NEL K-1 PERCHE' HO PIU' ESPERIENZA E MI ALLENO DA SEMPRE CON LE GAMBE, POI E' PIU' VARIO COME CONCATENAMENTI, MA ANCHE LA BOXE MI PIACE

> **K1Rules** : *Raccontaci i tuoi allenamenti settimanali in previsione del match.*

SILVIA LA NOTTE: DUE ALLENAMENTI AL GIORNO, MATTINA PREPARAZIONE FISICA CON CIRCUITI DI POTENZIAMENTO E LA SERA TECNICA AI COLPITORI, RIPETIZIONI AI SACCHI PER LA RESISTENZA E SPARRING

> **K1Rules** : *Cosa fai nel tempo libero?*

SILVIA LA NOTTE: SONO QUASI SEMPRE IN PALESTRA, ALLENO I BAMBINI I RAGAZZI E GLI ADULTI, POI ESCO CON GLI AMICI E MI DIVERTO LONTANO DAI MATCH.

> **K1Rules** : *Preferisci avere sparring partner uomini o donne?*

Intervista: SILVIA LA NOTTE

Scritto da andrea

Venerdì 16 Dicembre 2011 15:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 17 Dicembre 2011 00:34

SILVIA LA NOTTE: CON GLI UOMINI CHE PESANO POCO E' ABBASTANZA REALE E MASSACRANTE PER ME, PIU' REALE CON LE DONNE DEL MIO PESO PERCHE' ENTRAMBE ANDIAMO AL MASSIMO DALL'INIZIO ALLA FINE.

> **K1Rules** : *Come ti senti da donna a fare uno sport che sulla carta é prettamente maschile?*

SILVIA LA NOTTE: MI SENTO CHE DEVO SEMPRE DARE IL MEGLIO DI ME PER ESSERE PARAGONATA ALLO SPETTACOLO CHE PUO' OFFRIRE UN UOMO SUL RING ED ESSERE CHIAMATA A COMNBATTERE NEI MIGLIORI GALA'.

> **K1Rules** : *Qual'è la tua "arma" migliore sul ring?*

SILVIA LA NOTTE: MI PIACE ESSERE VARIA E NON RIPETITIVA DURANTE IL MATCH, MI ALLENO SU TUTTI I COLPI E CERCO DI FARE DI TUTTO NELLA COMPETIZIONE.

*La Redazione K1rules ringrazia la Campionessa **SILVIA LA NOTTE** per la cortese collaborazione, in attesa di vederla il 21 gennaio 2012 a Milano*
YOKKAO EXTREME.